



2025/2026

Psicologia

Matriz de Exame Época Especial – julho de 2024 Duração da prova: 90 minutos Tipo de prova: <input checked="" type="checkbox"/> teórica <input type="checkbox"/> prática	Disciplina – Psicologia Módulo 1 – Descobrindo a Psicologia Código – NA
--	--

1 – Modalidade da prova

O Exame do **Módulo 1 – Descobrindo a Psicologia** da disciplina de **Psicologia** será de carácter **teórico**, com 90 minutos de duração. A prova, realizada em papel, será cotada para 200 pontos.

2 – Conteúdos, Objetivos e Cotação

PROVA TEÓRICA

Conteúdos	Objetivos	Itens /Cotação
O que é a Psicologia? Psicologia do senso comum versus Psicologia científica. O estudo científico do comportamento e da mente – o contributo de: Wundt, Pavlov, Watson, Freud, Piaget e Damásio. Áreas de especialização da Psicologia	Reconhecer a complexidade e subjetividade dos processos mentais e do comportamento humano como objeto de estudo específico da Psicologia. Diferenciar o objeto de estudo da Psicologia dos objetos de estudo de disciplinas científicas próximas (Biologia, Medicina, Sociologia, entre outras), salientando a sua especificidade. Inferir a importância do estudo científico do comportamento humano. Reconhecer a distinção entre senso comum e ciência. Compreender a importância das investigações de Wundt para a clarificação da Psicologia como ciência. Conhecer as vantagens e limitações do método introspetivo. Explicitar o método experimental aplicado à teoria de Pavlov. Compreender o Behaviorismo no contexto da Psicologia experimental. Expor as técnicas de verificação e registo do método experimental. Esclarecer as três instâncias da mente. Clarificar os momentos do método psicanalítico e respetivas técnicas. Compreender o método clínico proposto por Piaget. Diferenciar as três técnicas do método clínico. Reconhecer as áreas de especialização em Psicologia	Itens de Seleção (100 pontos) Itens de construção (100 pontos)

3 – Orientações para estudo

- Leitura e interpretação dos conteúdos do **Módulo 1 do Manual *Ativ(a)mente*** (página 4 – 52)
 - Sínteses e Esquemas
 - Realização das atividades e exercícios de aplicação
- Consulta de materiais constante no Dossier Digital.